

# Réveillez le guérisseur qui en vous

Savez-vous que ...vous êtes tous des guérisseurs ?

Savez-vous que ...vous possédez déjà la faculté de vous prodiguer des soins ?

Comme il est bon de se le rappeler ! Car il s'agit bien ici de développer ce que vous avez déjà en vous.

Il est plus que temps de s'apercevoir que vous avez réellement ce pouvoir de créer et surtout de le mettre en pratique.

Alors créez, allez y ! et devenez le thérapeute de vous même.

Comment se souvenir que c'est possible ?

- Tout d'abord prendre conscience que l'on est un être d'énergie.

Effectivement, on peut déjà noter que l'énergie est partout présente autour de nous.

L'énergie de l'eau qui fait tourner la roue du moulin, l'énergie de l'air pour les éoliennes, l'énergie dont nous sommes constitués.

On dit souvent que l'on a une baisse d'énergie ou au contraire on est plein d'énergie.

- Ensuite, accepter le fait de pouvoir interagir avec l'énergie.

Nous sommes constitués d'énergie et nous pouvons interagir avec l'énergie plus subtile qui nous entoure. Nous pouvons être fatigués en présence de certaines énergies (grands magasins par exemple) ou être dynamisés (bords de mer, campagne). Et nous pouvons travailler avec, par des mouvements et exercices (Taichi, Gi Gong et autres pratiques énergétiques.)

- Avoir la curiosité et l'envie de ressentir l'énergie à travers ses sens

Un jour on est attiré, on a envie de s'y mettre, on est comme appelé à connaître comment cela fonctionne. Sachez que c'est votre être intérieur qui se manifeste plus que d'habitude et qui vous conseille d'aller à la découverte de vous-même. C'est la « petite voix », elle sait que c'est le moment et qu'elle va tout faire pour vous mettre sur « la voie ».

Alors, allez-y. Décidez de vous y mettre et d'ouvrir assez d'espace en vous pour vous dire :

« ok, j'y vais ! Je vais jouer avec l'énergie, je vais explorer ».

Ouvrir de l'espace en soi, c'est déjà

- ne pas laisser le mental vous jouer la musique de la « prévention-déception- peur »

« Attention, si cela ne fonctionne pas ? D'ailleurs pourquoi cela fonctionnerait, hein ? Et si j'attirais à moi de vilaines énergies ? (vous la connaissez peut être cette petite mélodie du mental ☺)

Ouvrir de l'espace en soi, c'est surtout

- informer le mental de faire une pause sur le sujet (merci d'être venu me prévenir mais je gère, c'est bon, fais ta sieste je te retrouve plus tard. C'est en reconnaissant ce qu'il se passe en soi que l'on équilibre la situation et qu'on laisse de la place pour la suite)
- laisser place à la confiance et la joie de découvrir une autre façon de voir.

Place à la confiance en soi

Vous êtes déjà des guérisseurs! Lorsqu'un enfant tombe et que vous mettez instinctivement la main sur son bobo que se passe-t-il ? Votre magnétisme se met en route, automatiquement, instinctivement, par amour pour votre petit, les gestes naturels instinctifs se mettent en place. Et de vos mains se dégage une énergie curatrice. Vos paumes sont constituées de mini centres énergétiques. Frottez vos mains l'une contre l'autre puis gardez les à distance et faites le geste de l'accordéon. En rapprochant et éloignant vos mains vous allez ressentir chaleur, picotements, un petit air léger, tout dépend de vos ressentis.

Lorsque vous serrez quelqu'un dans vos bras, vous lui apportez du réconfort, votre chakra du cœur s'expande. Votre système énergétique se met en route, vous vibrez une certaine fréquence, vous augmentez votre taux vibratoire et par résonance le niveau vibratoire de la personne que vous étreignez augmente.

Lorsque vous dites à quelqu'un : » Je penserai à toi pour ton entretien demain, je t'envoie de bonnes ondes ! » Effectivement, votre pensée à une intention et porte une fréquence que vous envoyez à la personne. Et je peux vous assurer qu'elle la recevra.

Donc vous avez en vous, le moyen d'utiliser cette énergie pour vous guérir, soutenir, entreprendre, créer votre vie.

Aussi, attention à ce que vous envoyez ☺

Votre centre d'énergie est créateur. C'est depuis votre centre, reflet de votre état intérieur que vous contribuez à changer le monde. Si vous souhaitez contribuer à guérir le monde travaillez sur les fréquences qui émanent de vous.

Lorsqu'un évènement se présente, utilisez votre intention pour venir guérir une partie de vous. S'il s'agit d'une émotion, posez la main sur votre cœur, laissez le calme descendre en vous et écoutez le message.

Dès à présent, amusez vous à écouter votre petite voix, accueillez vos ressentis et ayez confiance en vous. Réveillez le guérisseur qui est en vous !

Retrouvez-moi sur

[www.anneetvous-leblog.com](http://www.anneetvous-leblog.com)

Me contacter : [beaute.energetique@gmail.com](mailto:beaute.energetique@gmail.com)