



Développez votre intuition

Etre connecté à son intuition, mais qu'est ce que cela signifie ?

L'intuition est une communication énergétique avec son être d'énergie. Nous sommes constitués d'énergie. Une partie de notre énergie vibre sur une fréquence plus élevée, se situant hors de notre matière physique mais à laquelle nous sommes reliés. On l'appelle l'être supérieur, le soi, the higherself, le double énergétique...

Avoir de l'intuition est le fait d'être ouvert à cette compréhension tout d'abord et être en bonne communication avec son être d'énergie.

Une bonne communication, c'est-à-dire ?

- Accepter le fait d'avoir une partie de nous énergétique qui communique avec nous sans cesse
- De compter sur son énergie. De savoir que l'on interagit en permanence avec elle
- Se souvenir que notre être énergétique est toujours à notre disposition
- Que ce double énergétique fait partie de notre constitution d'être humain
- Qu'il nous fait partie intégrante de nous avec bienveillance et amour inconditionnel

Développer son intuition c'est développer le canal de communication avec son être énergétique.

Pour cela

- Faire des exercices quotidiennement. Avec plaisir
- Avoir une attitude ludique. C'est dans la joie que l'on reçoit des informations
- Ancrer dans la matière son engagement à développer son intuition
- Faire son bilan régulièrement

- Chaque matin, choisir l'intention positive de la journée. C'est une énergie que vous installez en vous. Vous vous mettez sur une fréquence qui vous relie à votre intuition.

- Etre dans ses sensations. Se relier à ses sens. Etre dans la conscience du sentir, du toucher du goût, de l'odorat, de la vision.

- Etre dans l'instant présent, s'amuser à chercher des détails savoureux très simples de la vie de tous les jours.

L'effet produit :

Lorsque l'on est dans cet état, notre système vibratoire se cale sur une fréquence plus élevée. On ressent de la gratitude, du bien être, de l'amour de l'instant et de la bienveillance envers sois même.

Exercices pratiques

- Adopter une respiration consciente

Poser une main sur le cœur une sur le ventre. Ecouter ce qu'il se passe en vous. Cherchez l'apaisement, la décontraction.

Laisser les émotions arriver, les vivre c'est à dire les ressentir puis les observer et ensuite laisser partir celles qui nous encombrant.

- Pourquoi faut-il transmuter une émotion lorsqu'elle a un impact négatif et comment ?

L'émotion est une énergie. L'énergie ne meurt jamais mais change d'état, aussi il est préférable de transmuter une énergie congestionnée afin que celle-ci ne s'accumule pas dans un champ morphique qui par essence regroupe les mêmes énergies . Afin de ne pas alimenter le champ d'énergie de la peur, par exemple, il est préférable de transmuter la peur ressentie pour libérer une énergie plus lumineuse. En quelque sorte on ne déverse pas ses pensées toxiques dans l'énergie environnante : c'est comme si l'on déversait ses poubelles en pleine rue !

Le transmutateur est vous vous en doutez....le champ énergétique du cœur.

Remettez dans votre cœur vos énergies et émotions congestionnantes, enveloppez les de lumière blanche et d'amour inconditionnel. C'est depuis ce ressenti qui produit une vibration que vous allez transmuter.

Pratiquez ces exercices afin de développer votre intuition.

Votre intuition est une communication de reliance entre vous et vous.

Vous devenez alors une antenne puissante et recevez des idées qui vous permettent de créer votre vie avec plus d'équilibre et d'harmonie.

Et vous rayonnez également une belle énergie pour votre entourage et au monde plus largement.

Contactez Anne :

beaute.energetique@gmail.com

www.anneetvous-leblog.com